

## TEST AU-DELA DU PALIER 6

Ce test se fait en 2 étapes (il n'y a pas d'importance quant à l'ordre des étapes).

Etape 1 : Nager pendant 4 minutes sans s'arrêter (on pourra éventuellement relever la distance parcourue par l'élève même si la compétence évaluée est : l'élève est capable de nager sans s'arrêter durant 4 minutes)

Remarque : au collège, dans le module natation longue de niveau 1, il est demandé de réaliser la meilleure performance possible en 6 minutes.

Etape 2 :

