

TEST FIN DE CYCLE 2

1- Je saute ou je plonge.

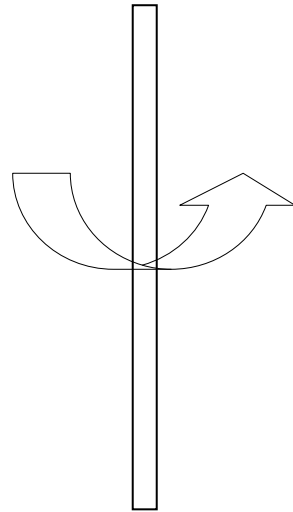
15m

6- Je vais chercher un objet au fond en m'aidant de la perche.

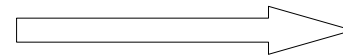
5- Je reviens en nageant sur le dos (5m).



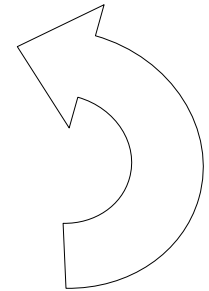
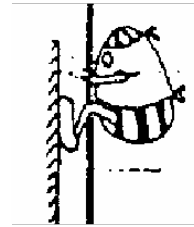
2- Je flotte pendant 3s sans bouger.



3- Je passe sous la perche.



4 - Je me déplace sur le ventre (10m).



Ma fiche de natation

Nom :

Prénom :

Ecole :

Classe :

Année :



Je m'évalue : si je sais, je marque une croix dans la case.

TEST		NIVEAU 2 (Fin de cycle 2)	X
Action 1	Plonger dans l'eau à la hauteur la plus profonde		
	Sauter dans l'eau à la hauteur la plus profonde		
Action 2	Faire la méduse pendant 3 secondes		
Action 3	Passer sous la ligne d'eau ou la perche		
Action 4	Se déplacer en nage ventrale sur 10 mètres sans matériel		
Action 5	Effectuer un retour en nageant sur le dos sur une distance de 5 mètres		
Action 6	Aller chercher un objet immergé dans la grande profondeur en descendant le long de la perche		
Action 7	Enchaîner les actions		