



## Fiche d'identité

**Nom** : grande gentiane, gentiana lutea.

**Classification** : angiospermae

**Famille** des gentianaceae (gentianacées)

**Habitat**- Dans toute l'Europe

**Floraison** : Juin-août

**Altitude** : 1000-2500m

**Propriétés**- La gentiane jaune est indiquée pour les troubles digestifs, anorexiques, le manque d'appétit, la dyspepsie, les ballonnements, les flatulences, la dépression grâce à ses effets amers, stomachiques, toniques ainsi qu'à l'augmentation de la sécrétion gastrique et la salive qu'elle provoque.

**Utilisation médicinale**- en tisane ou en alcool, ce sont les racines séchées de la plante qui sont consommées.

<http://grimoirescarnets.canalblog.com/archives/2012/05/11/24235553.html>



## Description

La gentiane jaune est une plante de montagne qui pousse de 800m jusqu'à 2200 m dans les prés et pâtures, la gentiane jaune peut atteindre 1 m de haut. Ses feuilles font jusqu'à 30 cm de long et 15 cm de large. Les grandes fleurs jaunes de la plante possèdent 5 à 6 pétales réunies en grappes en forme de cuvette qui se trouvent par nombre de 5 à 10 sur la tige de la plante. Elle peut vivre 70 ans et fleurit seulement au bout de 10 ans.

Nom latin: \_\_\_\_\_

Nom français: \_\_\_\_\_

Date de récolte : \_\_\_\_\_

Lieu de récolte : \_\_\_\_\_